

Manuel pour les accompagnateurs

Présentation du gilet

Lorsque vous accompagnez un utilisateur, présentez-lui le gilet lorsqu'il est détendu et laissez-lui suffisamment de temps pour s'habituer à le porter sans le gonfler. Une fois que l'utilisateur est à l'aise avec le gilet vide, vous pouvez le gonfler et commencer dans une situation calme. La durée du gonflage varie d'une personne à l'autre. Lorsque l'utilisateur est habitué à gonfler le gilet dans des situations détendues, celui-ci peut également être utilisé en cas de tension, d'anxiété ou de surexcitation.

Gonfler et dégonfler le gilet

L'accompagnement nécessaire à l'utilisation du gilet de pression dépend des capacités de communication de l'utilisateur. Écoutez toujours les besoins de l'utilisateur. Certains savent quand ils ont besoin de pression et utilisent le gilet de manière autonome. D'autres ont besoin d'aide. Donnez-leur des conseils pour gonfler ou dégonfler le gilet.

Encouragez-les à le faire eux-mêmes autant que possible afin qu'ils aient le sentiment d'avoir le contrôle. Même s'il est difficile de déterminer quand le gilet est nécessaire, ils peuvent peut-être actionner la pompe de manière autonome.

Combien de temps gardez-vous le gilet de pression gonflé ?

Nous recommandons de garder le gilet gonflé pendant environ 20 minutes, puis de le dégonfler pendant au moins 20 minutes avant de le regonfler. Cela permet à l'utilisateur de rester conscient de la pression exercée sur son corps et de bien la ressentir. En alternant entre pression et absence de pression, le corps réagit toujours de la même manière à la pression. Il n'y a d'ailleurs aucun inconvénient à garder le gilet gonflé pendant plus de 20 minutes si l'utilisateur indique qu'il le trouve agréable.

Le gilet de pression peut être porté toute la journée, il n'exerce aucune pression lorsqu'il n'est pas gonflé. En le gardant, le gilet de pression est toujours à portée de main en cas de besoin. Il peut toutefois donner une sensation de chaleur.

Déterminez quand utiliser le gilet de pression

Le gilet peut être utilisé lorsqu'une pression profonde est nécessaire. Il peut également être utilisé à titre préventif pour éviter la surexcitation, la frustration et l'anxiété. Vous pouvez utiliser le gilet de pression à des moments fixes pendant un certain temps. Ou bien, le gilet peut être utilisé pendant certaines activités. Vous pouvez également utiliser le gilet de pression en cas de tension: le gilet est utilisé en cas de sous-stimulation ou de surexcitation.



SQUEASE™

Réglage du gilet de pression

Enfiler le gilet de pression

Demandez toujours à l'utilisateur de porter quelque chose sous le gilet de pression, par exemple un t-shirt ou une chemise. Si possible, ajustez le gilet en position debout pour un meilleur ajustement. Commencez par régler toutes les bandes Velcro dans leur position la plus large. Enfilez le gilet et assurez-vous que la fermeture éclair est bien fermée jusqu'en haut. Tirez le gilet vers le bas, puis serrez les parties latérales, gonflez le gilet et ajustez ensuite les parties au niveau des épaules.

Pour un ajustement optimal, vérifiez que :

- Le gilet non gonflé est bien ajusté au corps. Vous pouvez facilement passer votre main entre le corps et le gilet vide.
- Le velcro des deux côtés est réglé de manière similaire afin que le gilet soit symétrique.
- Les crochets du velcro sont entièrement recouverts.
- En cas de panique, vous pouvez rapidement relâcher la pression en retirant le gilet à l'aide de la fermeture éclair ou en ouvrant les bandes Velcro.

Gonfler et dégonfler le gilet de pression

Appuyez plusieurs fois sur la pompe à main pour gonfler le gilet de pression jusqu'à ce que l'utilisateur ressente une pression ferme et confortable. Pour dégonfler le gilet de pression, maintenez le bouton de la pompe à main enfoncé.



Porter ses propres vêtements par-dessus la veste de compression

L'utilisateur peut enfiler ses propres vêtements par-dessus le gilet de sauvetage. Comme le gilet est relativement fin, même lorsqu'il est gonflé, il est à peine visible lorsque vous portez un gilet à capuche, un pull ou une chemise par-dessus.

Ranger la pompe à main

La pompe manuelle peut être rangée de différentes manières:

- Dans la poche d'un pantalon ou d'un jean.
- En fixant le tuyau à air au gilet à l'aide de la languette Squease.

Débrancher la pompe manuelle

Si nécessaire, le tuyau peut être raccourci en le retirant et en coupant un morceau à l'aide de ciseaux. Il est également possible de déconnecter la pompe. La pompe peut être déconnectée à l'aide du raccord situé dans le tuyau d'air. Appuyez sur le bouton et séparez les deux parties du raccord. La valve se ferme et le gilet de pression reste gonflé! Pour continuer à gonfler ou dégonfler le gilet de pression, il faut d'abord reconnecter la pompe manuelle. Lors de la connexion, veillez à entendre un 'clik' qui indique qu'elle est correctement connectée.

SQUEASETM