Evaluationsheft

SQUEASE™

BEURTEILUNG DER WIRKUNG DER SQUEASE-DRUCKWESTE

Um die Wirkung der Squease Druckweste gut beurteilen zu können, empfehlen wir, mit ein bis zwei Situationen oder Problemen zu beginnen, die du als schwierig empfindest, und die Zeit vor der Nutzung der Weste mit der Phase während der Anwendung zu vergleichen: der Evaluationszeitraum.

Dieses Heft hilft dir, einen klaren Plan zu erstellen, wann und wie die Weste eingesetzt wird, und um Veränderungen im Verhalten, in den Emotionen und Reaktionen im Alltag sichtbar zu machen. So können die Effekte der Squease Druckweste gezielt bewertet werden.
Fülle die blauen Felder aus, bevor du die Weste benutzt. Am Ende des Evaluationszeitraums (oder wenn du die Weste mindestens zwei Wochen genutzt hast),füllst du die grünen Felder aus.

Viel Freude mit deiner Squease Weste!
Eine feste Umarmung von

Nikki & Renée

P.S.: Folgst du uns schon auf Facebook, Instagram oder TikTok?
Dort teilen wir Tipps, wie du das Druckweste optimal einsetzen kannst

“ Seit seiner Geburt reagiert Thijmen sehr stark auf Reize und hat Schwierigkeiten, damit umzugehen. Er benutzt die Weste nun seit einigen Monaten.

Sie gibt ihm Ruhe in schwierigen Situationen. Er nimmt die Weste mit in die Schule, zeigt sie stolz allen und kann sie schon gut selbst bedienen! Ich kann sie jedem empfehlen.”

Mutter von Thijmen (4)

Überlege, in welchen Momenten du testen möchtest, ob die Druckweste helfen kann Die häufigsten Situationen oder Probleme, bei denen eine Squease-Tiefdruckweste eingesetzt wird, sind:

- Überreizung: Meltdowns, Weinen, Wutanfälle, Unsicherheit, Stress, Angst, Panik, Aggression
- Unterreizung: Abwesenheit, Tagträumen, geringe Wachheit
- Schlafprobleme: Schwierigkeiten beim Ein- oder Durchschlafen
- Konzentrationsprobleme: Probleme mit Fokus, Aufmerksamkeit, Anweisungen befolgen, Aktivitäten beenden
- Unruhe / volles Kopfgefühl: Bewegungsdrang, Grübeln, innere Unruhe
- Reizintensive Umgebungen: Probleme in z. B. Supermarkt, Geburtstag, Bus, Freizeitpark oder lauten Räumen
- Soziale Situationen: Schwierigkeiten in Gruppengesprächen, Feiern oder Besprechungen
- Zunehmende Anspannung: Schwierigkeiten, mit Stresssituationen, Streit oder Überraschungen umzugehen
- Problemverhalten: Rückzug, Überkompensation, Wut, Aggression, Selbstverletzung
- Geringes Körperbewusstsein: z. B. gegen Dinge stoßen, Durst, Müdigkeit oder Harndrang nicht spüren
- Fragmentierte Wahrnehmung: die Umgebung nicht als Ganzes, sondern in Teilen erleben
- Übergänge: Schwierigkeiten beim Wechsel zwischen Aktivitäten
- Unsicherheit oder Angst, Neues auszuprobieren
- Traurigkeit oder Unwohlsein

Die häufigsten Situationen oder Probleme, bei denen eine Squease-Tiefdruc-

Allgemeine Fragen

Datum: _____

Ausgefüllt von (Name): _____

_____

Angaben zur Person, die die Weste verwendet:

Vorname: _____

Alter: _____

Diagnose (falls bekannt): _____

_____

_____

_____

_____

Wann und wie wird die Weste eingesetzt?
Dies hängt von der gewählten Situation oder dem Problem ab – z. B. **zeitgebunden, aktivitätsgebunden** oder spannungsabhängig. Siehe dazu die Erklärung im Benutzerhandbuch.

Wann wird die Weste (leer) angezogen?

Zum Beispiel morgens beim Anziehen oder vor einer schwierigen Aktivität.

Wie lange bleibt die Weste aufgepumpt?

z. B. während einer Aktivität oder bis die Anspannung nachlässt.

Wann wird die Weste (leer) angezogen?

z. B. morgens beim Anziehen oder vor einer schwierigen Aufgabe.

Beschreiben Sie die Situation / das Problem 1, bevor die Druckweste eingesetzt wird:

Wähle 1-2 Situationen/Probleme, bei denen du untersuchen möchtest, ob die Squease-Tiefendruckweste hilft, und gib eine Bewertung dafür ab, wie groß das Problem ist.

Was passiert in dieser Situation? Was fällt dir schwer? Wie fühlst du dich?

Was tust du aktuell, wenn das passiert?

Wie intensiv ist diese Situation/dieses Problem?

Nicht intensiv 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr intensiv

Wie häufig tritt es auf?

Fast nie 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr häufig

AUSFÜLLEN NACH DEM ANLEGEN DER SQUEASE-DRUCKWESTE

Beschreibe die Wirkung der Weste auf Situation/Problem 1:

Wie hilft dir die Weste in dieser Situation? Wie fühlst du dich mit ihr?

Wie intensiv ist diese Situation/dieses Problem?

Nicht intensiv 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr intensiv

Wie häufig tritt es auf?

Fast nie 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr häufig

AUSFÜLLEN FÜR DEN EINSATZ DER SQUEASE-DRUCKWESTE

Beschreiben Sie die Situation / das Problem 2, bevor die Druckweste eingesetzt wird:

Was passiert in dieser Situation? Was fällt dir schwer? Wie fühlst du dich?
Was tust du aktuell, wenn das passiert?

Wie intensiv ist diese Situation/dieses Problem?

Nicht intensiv 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr intensiv

Wie häufig tritt es auf?

Fast nie 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr häufig

AUSFÜLLEN NACH DEM ANLEGEN DER SQUEASE-DRUCKWESTE

Beschreibe die Wirkung der Weste auf Situation/Problem 2:

Wie hilft dir die Weste in dieser Situation? Wie fühlst du dich mit ihr?

Wie intensiv ist diese Situation/dieses Problem?

Nicht intensiv 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr intensiv

Wie häufig tritt es auf?

Fast nie 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Sehr häufig

Nachdem du die Druckweste nun einige Wochen benutzt hast, kannst du prüfen, ob der tiefe Druck dir geholfen hat. Vergleiche deine Antworten und Bewertungen vor der Nutzung der Squease-Druckweste mit denen am Ende des Bewertungszeitraums.

Welche Veränderungen / Verbesserungen hast du bemerkt? Sind deine Werte gesunken? Tritt es weniger häufig auf oder ist es weniger intensiv?

Gibt es vielleicht noch andere Momente, in denen die Weste dir hilft?

Beschreiben Sie, was Ihnen an der Squease-Druckweste gefällt.

Beschreiben Sie, was Sie an der Druckweste ändern / verbessern möchten.

Fragen, Anmerkungen, Vorschläge, Tipps.

Wir freuen uns, wenn du uns nach der Evaluationszeit eine Kopie dieses Heftes zuschickst. Wir sind gespannt auf deine Erfahrungen und dein Feedback – damit wir anderen besser helfen und die Squease-Produkte weiter verbessern können. Schickst du uns eine Mail? nikki@squeasewaer.com.

Wie wurde die Weste während der Evaluation eingesetzt?

Wann wurde die Weste getragen?

Wurde sie den ganzen Tag getragen oder nur während der Druckphasen?

Wann wurde sie aufgepumpt?

Wie oft wurde sie im Durchschnitt aufgepumpt?

- Mehrmals täglich
- Mindestens einmal pro Tag
- Zwei- oder mehrmals pro Woche
- Einmal pro Woch
- Einmal alle zwei Wochen

Wie lange blieb die Weste durchschnittlich aufgepumpt?

SQUEASE™
www.squease.nl
nikki@squeasewear.com
renee@squeasewear.com
+31(0)6 40 16 83 87
+31(0)6 54 65 47 63

Squease BV
Nobelstraat 25
3262PL Oud-Beijerland