Die Kraft einer festen Umarmung

Was ist Squease?

Squease ist eine beruhigende, aufblasbare Tiefdruckweste, entwickelt für Menschen mit Problemen bei der Reizverarbeitung.

Für wen ist Squease?

Für alle, die Schwierigkeiten haben, Reize zu verarbeiten. Sowohl für Menschen, die unter Überreizung leiden, als auch für Menschen, die zu wenig Reize empfangen:

- Autismus (ASS)
- (Schwer) Mehrfachbehinderung (Z)E(V)MB
- ADHS/ADS
- Demenz
- Hirnverletzung
- PTBS
- Asperger-Syndrom
- Tourette-Syndrom
- Erworbene Hirnschädigung (NAH)
- Entwicklungsverzögerung
- Tiefgreifende Entwicklungsstörung (PDD(-NOS))
- Propriozeptive Störung
- Sensorische Integrationsstörung (SID)
- Sensorische Verarbeitungsstörung (SPD)
- Down-Syndrom
- Geistige Behinderung
- Angststörungen
- Burn-out
- Hochsensibilität (HSP)
- Schlafstörungen
- Schleudertrauma
- Konzentrationsprobleme

Tiefer Druck und sensorische Informationsverarbeitung (SI)

Durch das Aufpumpen der Squease Druckweste wird ein tiefer Druck ausgeübt – eine Form der taktilen Stimulation, bei der gleichmäßiger, fester Druck auf den Körper wirkt.
Tiefer Druck aktiviert das parasympathische Nervensystem, das für Ruhe, Erholung und ein Gefühl von Sicherheit sorgt. Dies kann helfen, Stress abzubauen, den Herzschlag zu verlangsamen und Reize besser zu verarbeiten. Auch bei Unterstimulation, wenn es schwerfällt, wach oder konzentriert zu bleiben, kann tiefer Druck helfen, die Sinne zu aktivieren und den Fokus zu verbessern.

Im Gegensatz zu schweren Produkten entsteht bei Squease der tiefe Druck durch Luft. Dadurch treten keine Muskel- oder Gelenkschmerzen durch Gewicht auf. Außerdem kann die Weste den ganzen Tag getragen werden, da man sie entleeren kann, um zwischen Phasen mit und ohne tiefen Druck zu wechseln.

Wann kann tiefer Druck helfen?

Das Anziehen der Druckweste
Für Menschen mit Reizverarbeitungsproblemen kann tiefer Druck helfen:

- Überreizung zu verhindern
- Ruhe zu finden bei Stress, Panik und Angst
- Besser mit wachsender Anspannung und Frustration umzugehen
- Unruhe zu reduzieren
- In reizintensiven Umgebungen zu funktionieren
- Die Konzentration zu verbessern
- Ein- und durchzuschlafen
- Übergänge zwischen Aktivitäten zu erleichtern
- Das Körperbewusstsein zu stärken
- Problemverhalten zu verringern
- Wutausbrüche zu vermeiden

Bestimmen, wie die Druckweste eingesetzt wird
Die Weste kann immer dann verwendet werden, wenn tiefer Druck benötigt wird. Dies kann auch präventiv geschehen, um Überreizung, Frustration und Angst vorzubeugen. Probieren Sie aus, wie die Weste am besten wirkt.

Die Anwendung kann erfolgen:

- **Zeitgebunden: Die Weste wird für eine festgelegte Dauer getragen**
- **Aktivitätsgebunden: Die Weste wird während bestimmter Tätigkeiten eingesetzt**
- **Spannungsgebunden: Die Weste wird bei Über- oder Unterstimulation verwendet**
- **Oder als Kombination dieser Methoden.**

Alle Beteiligten sollten über den Anwendungsplan informiert sein, damit die Absprachen konsequent eingehalten werden. So ist für die Benutzerin oder den Benutzer klar, wann die Weste leer, aufgepumpt oder wieder entleert getragen wird.

SQUEASE™