

De kracht van een stevige knuffel

Wat is Squease?

Squease is een rustgevend opblaasbaar diepe drukvest, ontworpen voor mensen met prikkelverwerkingsproblemen.

Voor wie is Squease?

Iedereen die moeite heeft om prikkels te verwerken. Zowel voor mensen die last hebben van overprikkeling, als voor mensen die last hebben van onderprikkeling:

- Autisme (ASS)
- (Z)E(V)MB
- ADHD/ADD
- Dementie
- Hersenletsel
- PTSS
- Asperger Syndroom (AS)
- Gilles de la Tourettes
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Ontwikkelingsachterstand
- Pervasive Developmental Disorder (PDD(-NOS))
- Proprioceptieve Stoornis
- Sensory Integration Disorder (SID)
- Sensory Processing Disorder (SPD)
- Syndroom van Down
- Verstandelijke beperking
- Angststoornissen
- Burn-out
- Hoog gevoeligheid/ Hoog sensitiviteit (HSP)
- Slaapstoornissen
- Whiplash
- Concentratieproblemen

Diepe druk en sensorische informatieverwerking (SI)

Door het Squease drukvest op te pompen wordt er diepe druk gegeven; een vorm van tactiele stimulatie waarbij stevige, gelijkmatige druk wordt uitgeoefend op het lichaam. Bij diepe druk wordt het parasympatische zenuwstelsel geactiveerd dat zorgt voor rust, herstel en gevoel van veiligheid. Dit kan helpen om stress te verminderen, de hartslag te vertragen en om prikkels beter te verwerken. Ook bij onderprikkeling, waarbij iemand moeite heeft om alert te blijven of zich te concentreren, kan diepe druk helpen om de zintuigen juist te activeren en de focus te verbeteren.

Anders dan bij diverse verzwaarde producten, ontstaat bij Squease diepe druk door lucht. Bij het dragen van het diepe drukvest kan geen spier- of gewrichtspijn ontstaan door het gewicht. Bovendien kan iemand dit hulpmiddel de hele dag dragen omdat je het vestje ook leeg kunt laten lopen om zodoende diepe druk en geen diepe druk af te wisselen.



Wanneer kan diepe druk helpen?

Het drukvest aantrekken

Voor mensen met problemen met het verwerken van prikkels kan diepe druk helpen om:

- Overprikkeling te voorkomen
- Rustig te worden bij stress, paniek en angst
- Beter om te gaan met oplopende spanning en frustratie
- Onrust te verminderen
- Te functioneren in prikkelrijke omgevingen
- Concentratie verbeteren
- In slaap te vallen en door te slapen
- Overgangen te maken tussen activiteiten
- Het lichaamsbesef te verbeteren
- Probleemgedrag te verminderen
- Driftbuien te voorkomen



Bepaal hoe het drukvest wordt ingezet

Het vest kan worden ingezet als er behoefte is aan diepe druk. Dit kan ook preventief zijn om overprikkeling, frustratie en angst te voorkomen. Onderzoek met het vest hoe het het beste werkt.

Het inzetten van het drukvest kan:

- **Tijdgebonden:** het vest wordt gedurende een bepaalde tijdsduur ingezet
- **Activiteit gebonden:** het vest wordt gedurende bepaalde activiteiten ingezet
- **Spanningsniveau gebonden:** het vest wordt ingezet bij onder- of overprikkeling

Of een combinatie van bovenstaande manieren.

Zorg dat alle betrokkenen op de hoogte zijn van het plan van aanpak, zodat de afspraken consequent worden nageleefd. Hierdoor is het voor de gebruiker duidelijk wanneer het drukvest (leeg) wordt gedragen, wanneer het opgepompt wordt gedragen en wanneer de lucht er weer uit wordt gelaten.



SQUEASE™