

Evaluatieboekje



SQUEASETM

EVALUATIE VAN DE EFFECTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Om de effecten van het Squease drukvest goed te onderzoeken, raden we aan om te beginnen met 1-2 problemen / momenten die je lastig vindt en de situatie vóór het gebruik van het drukvest te vergelijken met de periode waarin het drukvest wordt ingezet: de evaluatieperiode.

Dit evaluatieboekje kan helpen om een duidelijk plan te maken voor wanneer en hoe het drukvest wordt ingezet en om de veranderingen in gedrag, emotie en reacties in dagelijkse situaties in beeld te brengen. Zo kunnen de effecten van het Squease drukvest worden beoordeeld.

Vul voorafgaand aan het inzetten van het drukvest de **blauwe onderdelen** in. Aan het einde van de evaluatieperiode (of wanneer het vest minimaal twee weken is ingezet) vul je de **groene onderdelen** in.

Heel veel plezier met het drukvest!

Een stevige knuffel van

Nikki & Renée

PS: volg je ons al op Facebook, Instagram of TikTok. Via social media verspreiden wij tips om de drukvesten zo goed mogelijk in te zetten.

“Al vanaf zijn geboorte komen prikkels erg sterk binnen en heeft Thijmen moeite om hiermee om te gaan. Hij gebruikt sinds een paar maanden het vestje.

Het geeft hem rust in moeilijke situaties. Hij neemt het vest mee naar school, laat hem trots aan iedereen zien en weet hem zelf al goed te gebruiken! Ik kan het iedereen aan raden.”

- Mama van Thijmen (4)



Bedenk op welke 1-2 momenten je wilt onderzoeken of het drukvest kan helpen.

De meest voorkomende situaties / problemen waarbij een Squeeze diepe drukvest wordt ingezet staan hieronder vermeld:

- Overprikkeling:** meltdowns, huilbuien, driftbuien, onveilig voelen, stress, angst, paniek, agressie
- Onderprikkeling:** afwezig zijn, wegdromen, lage alerteheid
- Slaapproblemen:** moeite met het in slaap vallen of doorslapen
- Concentratieproblemen:** problemen met focus, concentratie, instructies opvolgen, zelfstandig een activiteit afronden
- Onrust / een vol hoofd:** (bewegings)onrust, een druk vol hoofd, piekeren
- Prikkelrijke omgevingen:** problemen ervaren in prikkelrijke omgevingen bijv. supermarkt, verjaardag, bus, pretpark of drukke ruimte
- Sociale situaties:** problemen met deelname aan sociale situaties bijv. (groeps) gesprekken, verjaardagen of vergaderingen.
- Oplopende spanning:** moeilijk kunnen omgaan met oplopende spanning bijv. bij ruzie of onverwachte gebeurtenissen
- Probleemgedrag:** bijv. onbereikbaar worden, 'vervelende' prikkels (op ongewenste manier) overstemmen, boosheid, driftbuien, agressie of zelfverwonding
- Weinig lichaamsbesef:** bijv. tegen dingen opbotsen, niet goed voelen wanneer je dorst hebt, moe bent of moet plassen
- Gefragmenteerde waarneming:** de omgeving gefragmenteerd ervaren in plaats van als geheel
- Overgangsmomenten:** moeite met het maken van overgangen tussen activiteiten
- Onzeker zijn of niet veel durven**
- Ongelukkig, somber of niet prettig voelen**

INVULLEN VOOR HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Algemene vragen

Datum: _____

Ingevuld door (naam): _____

Gegevens van degene die het drukvest gaat inzetten

Voornaam: _____

Leeftijd: _____

Diagnose (indien bekend): _____



Wanneer en hoe wordt het Squeeze drukvest ingezet?

Dit kan afhankelijk van de gekozen situaties / problemen bijv. tijdgebonden, activiteit gebonden of spanningsniveau gebonden zijn. Kijk voor een toelichting bij *Bepaal hoe het drukvest wordt ingezet* in de gebruikershandleiding.

Wanneer wordt het vest (leeg) aangetrokken?

Bijv. 's ochtends bij het aankleden of voorafgaand aan een moeilijke activiteit.

Hoe lang blijft het vest opgepompt?

Bijv. voor de duur van de activiteit of wanneer de spanning is afgenomen.

Wanneer wordt het vest (leeg) aangetrokken?

Bijv. 's ochtends bij het aankleden of voorafgaand aan een moeilijke activiteit.

INVULLEN VOOR HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Beschrijf situatie / probleem 1 voordat het drukvest wordt ingezet:

Kies **1-2 situaties / problemen** waarbij je wilt onderzoeken of het Squease diepe drukvest helpt en **geef een score** aan hoe groot het probleem is.

Wat gebeurt er als deze situatie zich voordoet? Wat vind je lastig? Hoe voel je je?

Wat doe je nu in zo'n situatie?

Hoe intens is deze situatie / dit probleem?

Niet intens 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel intens

Hoe vaak doet deze situatie / dit probleem zich voor?

Bijna nooit 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel vaak

INVULLEN NA HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Beschrijf het effect van het drukvest op situatie / probleem 1:

Hoe helpt het vest je in deze situatie / bij dit probleem? Hoe voel je je met het drukvest?

Hoe intens is deze situatie / dit probleem?

Niet intens 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel intens

Hoe vaak doet deze situatie / dit probleem zich voor?

Bijna nooit 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel vaak

INVULLEN VOOR HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Beschrijf situatie / probleem 2 voordat het drukvest wordt ingezet:

Wat gebeurt er als deze situatie zich voordoet? Wat vind je lastig? Hoe voel je je?
Wat doe je nu in zo'n situatie?

Hoe intens is deze situatie / dit probleem?

Niet intens 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel intens

Hoe vaak doet deze situatie / dit probleem zich voor?

Bijna nooit 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel vaak

INVULLEN NA HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Beschrijf het effect van het drukvest op situatie / probleem 2:

Hoe helpt het vest je in deze situatie / bij dit probleem? Hoe voel je je met het drukvest?

Hoe intens is deze situatie / dit probleem?

Niet intens 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel intens

Hoe vaak doet deze situatie / dit probleem zich voor?

Bijna nooit 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Heel vaak

Nu je het drukvest een aantal weken hebt ingezet kun je kijken of de diepe druk je heeft geholpen. **Vergelijk je antwoorden en scores** voorafgaand aan het inzetten van het Squease drukvest met die aan het einde van de evaluatieperiode.

**elke veranderingen / verbeteringen ervaar je? Zijn je scores omlaag gegaan?
Komt het minder vaak voor of is het minder intens?**

Zijn er misschien nog andere momenten waarop het vest je helpt?

Beschrijf wat je goed vindt aan het Squease drukvest.

Beschrijf wat je zou willen veranderen / verbeteren aan het drukvest.

Vragen, opmerkingen, suggesties, tips.

Graag ontvangen wij na afloop van de evaluatieperiode een kopie van jouw boekje. We zijn benieuwd naar je bevindingen en feedback. Deze informatie gebruiken we om anderen beter te kunnen begeleiden bij het inzetten van het drukvest en om de Squease producten te verbeteren. Mail jij ons? nikki@squeasewaer.com

Hoe is het drukvest ingezet tijdens de evaluatieperiode?

Op welke momenten werd het vest aangetrokken?

Werd het vest de hele dag gedragen of alleen op de momenten dat het ook werd opgepompt?

Op welke momenten werd het vest opgepompt?

Hoe vaak is het drukvest gemiddeld opgepompt?

- 0 Elke dag, meerdere keren per dag
- 0 Minimaal een keer per dag
- 0 Twee keer of vaker per week
- 0 Een keer per week
- 0 Een keer per twee weken

Hoe lang bleef het vest gemiddeld opgepompt per keer?



SQUEASE™

www.squease.nl

nikki@squeasewear.com

renee@squeasewear.com

+31(0)6 40 16 83 87

+31(0)6 54 65 47 63

Squease BV

Nobelstraat 25

3262PL Oud-Beijerland